



مراقبت از سوند ادراری



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر مجیدی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستار بخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

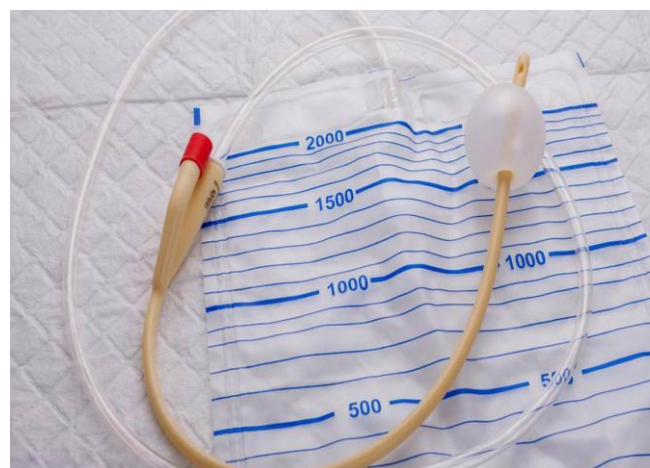
ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۱۳۸-PA-PHE

سوند ادراری یا کاتتر ادراری لوله‌ای توخالی و نیمه انعطاف‌پذیر است که ادرار را از مثانه جمع‌آوری می‌کند و به یک کیسه تخلیه منتهی می‌شود.

سوند ادراری ممکن است برای مدت کوتاهی پس از جراحی هنگامی که فرد نمی‌تواند به توالیت برود مورد استفاده قرار گیرد و یا هنگام وجود یک بیماری یا جراحی ایجاب کند برای درازمدت به کار گرفته شود. جایگذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی و درمانی انجام می‌گردد.



در مواردی که نمی‌توانید مثانه خود را خالی کنید، ممکن است کاتترها ضروری باشند. اگر مثانه تخلیه نشود، ادرار می‌تواند تجمع یافته و منجر به فشار در کلیه‌ها شود. فشار می‌تواند منجر به **نارسایی کلیه** شود که می‌تواند خطرناک باشد و منجر به آسیب دائمی به کلیه‌ها شود. بیشتر کاتترها تا زمانی که توانایی ادرار کردن خود را به دست نیاورید، که معمولاً مدت زمان کوتاهی است، ضروری هستند.

افراد مسن و آنهایی که آسیب دائمی یا بیماری شدید دارند ممکن است نیاز به استفاده از سوند ادراری برای مدت طولانی یا دائمی داشته باشند.



مراقبت در منزل:

- هرگز لوله ادراری را نکشید. چون باعث پارگی مثانه و مجرای ادرار می‌شود.
- کیسه جمع آوری ادرار از تخت آویزان باشد و اگر می‌خواهید راه بروید آن را به طور آویزان و پایین‌تر از مثانه نگه دارید.
- اگر ادرار قطع شد احتمال تا خوردگی در مسیر لوله وجود دارد. مسیر لوله را چک کنید
- سعی کنید روزانه ۲ الی ۳ بار محل ورود لوله به مجاری ادراری را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.
- بدون اجازه پزشک اقدام به خارج کردن لوله ادراری نکنید.
- اگر بیمار دچار ادرار سوختگی شد بعد از هر بار شستشوی ناحیه تناسلی با آب و صابون، از پماد زینک اکساید استفاده کنید. (ترجیحاً از صابون ملایم مانند صابون بچه استفاده کنید)

- لوله ادراری داخلی در منزل ۱۵ روز قابل نگهداری است و بعد از آن باید تعویض شود.
- اگر لوله به وسیله چسب به ران وصل شده است روزانه بررسی کنید که زیر چسب قرمزی و زخم ایجاد نشده باشد و محل وصل شدن لوله ادراری به ران را هر روز جابجا کنید.
- شما می‌توانید خودتان لوله ادراری خارجی یا کاندوم بگ که مخصوص آقایان است را در منزل کار بگذارید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- **تب و لرز، درد زیر ناحیه شکم، ادرار خونی و یا اینکه ادرار بیمار رنگ و بوی غیر طبیعی دارد.**
- **خروج ترشحات چرکی، ادرار و خون از اطراف محلی که لوله وارد مجرای ادراری شده است.**
- **قطع ادرار، کاهش و یا افزایش میزان ادرار**
- **تب و لرز و کمر درد**
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی**

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما سرور گرامی

در صورت داشتن هرگونه مشکل پس از ترخیص
میتوانید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید

شماره تماس بیمارستان

۰۴۱-۳۷۷۶۳۰۹۰

داخلی ۳۵۶

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث